



Service GMR MRC de Bellechasse

INFORMATION SUR LA GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Retour à l'école zéro déchet

Armagh, mercredi, 30 août 2017

Le **retour à l'école** est un moment idéal pour partir l'année scolaire du bon pied et qui dit école, dit lunch et fourniture scolaire. Ces nombreux repas et toutes les fournitures scolaires que **chaque enfant** a besoin à tous les jours représentent un impact considérable. Une grande quantité de matières résiduelles est **générée dans les écoles** et il est facile de contribuer à la réduction des ces déchets.

Un premier geste est d'équiper nos jeunes d'une **boîte à lunch zéro déchet**, c'est-à-dire une boîte à lunch qui génère le moins possible de matières résiduelles. Il suffit d'utiliser les objets suivants lorsque l'on prépare le lunch :

- **Gourde** ou **verre réutilisable** pour un breuvage
- **Plat en plastique** ou **pot mason** pour le repas
- **Thermos** pour les repas chauds et les soupes
- **Sac de tissu lavable** ou **sac en papier** pour les aliments secs
- **Ustensiles** de la maison



En utilisant ces quelques articles, on **réduit de beaucoup la quantité de déchets** associés à chaque repas. En plus, en achetant des **produits en vrac ou grand format**, il est possible **d'économiser sur la facture d'épicerie** tout en ayant moins d'emballage par produit.

Il est facile de se procurer ces articles en passant à la **Ressourcerie Bellechasse** qui vous permet encore **d'économiser en achetant des articles usagés**. Peut-être même qu'un simple ménage d'armoire de cuisine vous permettra de retrouver des trésors.

Il est également possible de **composter ce qui reste d'un repas**. Dans certains cas, il est possible de le faire à l'école. Sinon, il est très facile de rapporter un cœur de pomme dans son plat et de le composter à la maison.

D'autres **gestes simples** concernent les **fournitures scolaires**. De nombreuses écoles font une liste des articles que les jeunes auront besoin pour l'année scolaire qui débute. Il est facile d'économiser en faisant **un ménage du sac d'école de votre enfant** avant d'aller magasiner pour des articles neufs. Dans la plupart des cas, de nombreux crayons, cahiers spirale et cartables sont encore tout à fait bons et prêts à être réutilisés. Il est aussi utile de **rassembler ce que les frères et sœurs ont accumulés** durant l'année afin d'échanger selon les besoins de l'un et l'autre. Encore une fois, un **ménage peut faire économiser des sommes importantes**, ce qui est également vrai pour une visite à la Ressourcerie Bellechasse.

SOURCE :

Vincent Beaudoin

Chargé de projet en sensibilisation GMR

Service de la Gestion des Matières résiduelles de la MRC de Bellechasse

vbeaudoin@mrcbellechasse.qc.ca

418-466-2495 poste 202

50, 1^{er} rang Nord-Est, Armagh, Qc – G0R 1A0
TEL. : (418) 466-2495 FAX : (418) 466-3073
garage.mrc@globetrotter.net
<http://www.mrcbellechasse.qc.ca/mrc/page4.html>

